




# Ecoles communales de Perwez



## Menu de mars 2026

lundi 2 mars 2026	mardi 3 mars 2026	jeudi 5 mars 2026	vendredi 6 mars 2026
Potage aux <b>poireaux</b> *  <i>Céleri</i>	Potage aux chicons* <i>Céleri</i>	Potage aux tomates et poivrons <i>Céleri</i>	Potage aux pois cassés <i>Céleri</i>
Goulash de bœuf à la hongroise Riz blanc <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</i>	Escalope de dinde panée Chou rouge aux pommes* Pommes de terre à la ciboulette  <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait</i>	Pâtes Sauce carbonara <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>	Filet de poisson blanc Sauce poisson à l'aneth Potée aux carottes  <i>Céleri, Lait, Poissons</i>
Biscuit <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais de saison 0	Liégeois à la vanille <i>Lait</i>	Fruit frais de saison 0
lundi 9 mars 2026	mardi 10 mars 2026	jeudi 12 mars 2026	vendredi 13 mars 2026
Potage aux endives <i>Céleri</i>	Potage aux tomates <i>Céleri</i>	Potage au cerfeuil*  <i>Céleri</i>	Potage au céleri-rave <i>Céleri</i>
Vol-au-vent Riz blanc <i>Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Burger de boeuf Sauce à la moutarde Salsifis* à la crème Pommes de terre <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Sulfites</i>	 Pâtes Jambon, <b>poireaux</b> et fromage <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Oeuf, Soja</i>	Beignet de poisson  Sauce tartare Potée aux épinards* <i>Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Poissons</i>
Biscuit <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais de saison 0	Pudding au chocolat <i>Lait</i>	Fruit frais de saison 0
lundi 16 mars 2026	mardi 17 mars 2026	jeudi 19 mars 2026	vendredi 20 mars 2026
Potage au cresson* <i>Céleri</i>	Potage aux courgettes <i>Céleri</i>	Potage pamentier <i>Céleri</i>	Potage andalou <i>Céleri</i>
 Rôti de porc Carottes Pommes de terre <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Filet de poulet Haricots coupés à la tomate Pommes de terre <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Oeuf, Soja</i>	Pâtes aux quatres fromages et aux champignons  <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>	Filet de lieu noir  Sauce Nantua Potée aux panais <i>Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Poissons</i>
Biscuit <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais de saison 0	Flan au caramel <i>Lait</i>	Fruit frais de saison 0
lundi 23 mars 2026	mardi 24 mars 2026	jeudi 26 mars 2026	vendredi 27 mars 2026
Potage aux choux-fleurs <i>Céleri</i>	Potage aux poireaux*  <i>Céleri</i>	Potage aux oignons* <i>Céleri</i>	Potage aux lentilles vertes <i>Céleri</i>
Cordon bleu de volaille  Compote de pommes Purée de pommes de terre <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Chipolata  Chou fleur à la crème Pomme de terre <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Oeuf, Soja</i>	Pâtes  Sauce bolognaise végétarienne Fromage râpé <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>	Fish stick  Sauce cocktail Potée aux <b>poireaux</b>  <i>Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Poissons</i>
Biscuit <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais de saison 0	Yaourt aux fruits <i>Lait</i>	Fruit frais de saison 0
lundi 30 mars 2026	mardi 31 mars 2026		
Potage au chou frisé* <i>Céleri</i>	Potage aux carottes* <i>Céleri</i>		
 Ragout de porc grand-mère (champignons, oignons grelots, lardons) Pomme de terre grenaille <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Saucisse de veau Petits pois et carottes Pomme de terre <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Oeuf, Soja</i>		
Biscuit <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais de saison 0		

### Nous vous proposons :

-  Poisson issu de la pêche durable
-  **VEGGIE** Plat Végétarien
-  Bananes issues du commerce équitable

(\*) Légumes de saison (calendrier des fruits et légumes de Wallonie)

### Remarques

**Allergènes :** veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.



**Repas contenant de la viande de porc**

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.