



# Ecoles communales de Perwez

## Menu de mai 2026

lundi 4 mai 2026	mardi 5 mai 2026	jeudi 7 mai 2026	vendredi 8 mai 2026
<p>vacances de printemps</p>			
<b>lundi 11 mai 2026</b> Potage au potiron <small>Céleri</small> Escalope de dinde panée Légumes méditerranéens Riz <small>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</small> Biscuit <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</small>	<b>mardi 12 mai 2026</b> Minestrone <small>Céleri</small> Escalope de porc Jus à la moutarde à l'ancienne Haricots verts Pommes de terre <small>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja</small> Fruit frais <small>0</small>	<b>jeudi 14 mai 2026</b> jeudi de l'ascension	<b>vendredi 15 mai 2026</b> Potage aux poireaux <small>Céleri</small> Fish stick Sauce tartare Potée aux carottes* <small>Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Poissons</small> Fruit frais <small>0</small>
<b>lundi 18 mai 2026</b> Potage aux tomates <small>Céleri</small> Filet de poulet Chou-fleur* à la crème Pommes de terre Biscuit <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</small>	<b>mardi 19 mai 2026</b> Potage aux bettes* <small>Céleri</small> Merguez Bouillon de légumes Légumes couscous & pois chiches Semoule de blé <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait</small> Fruit frais <small>0</small>	<b>jeudi 21 mai 2026</b> Potage de laitue <small>Céleri</small> Pâtes sauce carbonara <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</small> Mousse au chocolat <small>Lait</small>	<b>vendredi 22 mai 2026</b> Potage aux lentilles corail <small>Céleri</small> Filet de colin Sauce hollandaise Potée aux épinards* <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Poissons</small> Fruit frais <small>0</small>
<b>lundi 25 mai 2026</b> lundi de Pentecôte	<b>mardi 26 mai 2026</b> Potage aux tomates et poivrons <small>Céleri</small> Steak haché de bœuf Jus de viande à l'estragon Petits pois et carottes* Pommes de terre sautées <small>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja</small> Fruit frais <small>0</small>	<b>jeudi 28 mai 2026</b> Potage aux oignons <small>Céleri, Lait</small> Penne Sauce bolognaise végétarienne Emmental râpé <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</small> Yaourt aux fruits <small>Lait</small>	<b>vendredi 29 mai 2026</b> Potage au cresson <small>Céleri</small> Lieu noir en Waterzooi Riz aux petits légumes <small>Céleri, Crustacés, Lait, Poissons, Sulfites</small> Fruit frais <small>0</small>

### Nous vous proposons :



Poisson issu de la pêche durable

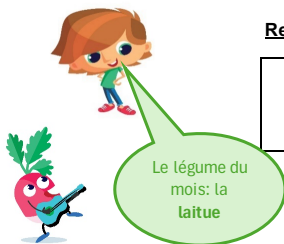


Plat Végétarien



Bananes issues du commerce équitable

(\*) Légumes de saison (calendrier des fruits et légumes de Wallonie)



### Remarques

**Allergènes :** veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.



Repas contenant de la viande de porc

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.