



Ecoles communales de Perwez

Menu d'avril 2026

lundi 30 mars 2026	mardi 31 mars 2026	jeudi 2 avril 2026	vendredi 3 avril 2026
<p>Potage au chou frisé*</p> <p><i>Céleri</i></p> <p> Ragout de porc grand-mère (champignons, oignons grelots, lardons) Pomme de terre grenaille</p> <p><i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Biscuit</p> <p><i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i></p>	<p>Potage aux carottes*</p> <p><i>Céleri</i></p> <p>Saucisse de veau Petits pois et carottes Pomme de terre</p> <p><i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Oeuf, Soja</i></p> <p>Fruit frais de saison</p> <p>0</p>	<p>Potage aux lentilles corail</p> <p><i>Céleri</i></p> <p> Pâtes au jambon, fromage et poireaux*</p> <p><i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i></p> <p>Mousse au chocolat</p> <p><i>Lait, Oeuf, Soja</i></p>	<p>Potage aux choux-fleurs</p> <p><i>Céleri</i></p> <p>Filet de poisson  Sauce hollandaise Potée aux poireaux*(L)(F)</p> <p><i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Poissons, Soja</i></p> <p>Fruit frais de saison</p> <p>0</p>
lundi 6 avril 2026	mardi 7 avril 2026	jeudi 9 avril 2026	vendredi 10 avril 2026
<p> Lundi de Pâques</p>	<p>Potage aux panais (L)</p> <p><i>Céleri</i></p> <p> Nid d'oiseau Ratatouille (tomate, courgette, aubergine, poivron) Riz blanc</p> <p><i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf</i></p> <p>Oeufs en chocolat</p> <p><i>Gluten, (blé), Oeuf, Soja</i></p>	<p>Minestrone</p> <p><i>Céleri, Gluten, (blé), Oeuf</i></p> <p>Pâtes à la crème de pesto, poulet et courgettes</p> <p><i>Gluten, (blé), Lait, Soja</i></p> <p>Yaourt demi-écrémé aux fruits</p> <p><i>Lait</i></p>	<p>Potage aux épinards* </p> <p><i>Céleri</i></p> <p>Filet de lieu noir  Velouté de poisson Potée aux carottes*(L)</p> <p><i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons</i></p> <p>Fruit frais de saison</p> <p>0</p>
lundi 13 avril 2026	mardi 14 avril 2026	jeudi 16 avril 2026	vendredi 17 avril 2026
<p>Potage andalou</p> <p><i>Céleri</i></p> <p>Vol-au-vent Riz blanc</p> <p><i>Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Biscuit</p> <p><i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i></p>	<p>Potage aux panais</p> <p><i>Céleri</i></p> <p> Rôti de porc Petits pois à la française(L) Pommes de terre nature (L)</p> <p><i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</i></p> <p>Fruit frais de saison</p> <p>0</p>	<p>Potage aux brocolis</p> <p><i>Céleri, Fruits à coque, (amandes)</i></p> <p>Pâtes Sauce bolognaise (boeuf) Emmental râpé</p> <p><i>Céleri, Gluten, (blé), Lait</i></p> <p>Crème au caramel</p> <p><i>Lait</i></p>	<p>Potage aux oignons</p> <p><i>Céleri</i></p> <p>Beignets de poisson  Sauce tartare Potée(L) de céleri-rave</p> <p><i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons</i></p> <p>Fruit frais de saison</p> <p>0</p>
lundi 20 avril 2026	mardi 21 avril 2026	jeudi 23 avril 2026	vendredi 24 avril 2026
<p>Potage au cresson*</p> <p><i>Céleri</i></p> <p>Filet de poulet Compote de pommes* Pommes de terre nature (L)</p> <p><i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</i></p> <p>Biscuit</p> <p><i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i></p>	<p>Potage au potiron</p> <p><i>Céleri</i></p> <p>Goulash de boeuf (oignons, poivrons, carottes*)(F)(L) Purée de pommes de terre (L)</p> <p><i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja</i></p> <p>Fruit frais de saison</p> <p>0</p>	<p>Potage aux petits pois</p> <p><i>Céleri</i></p> <p> Pâtes Sauce carbonara Emmental râpé</p> <p><i>Lait</i></p> <p>Flan à la vanille</p> <p><i>Lait</i></p>	<p>Potage aux tomates </p> <p><i>Céleri</i></p> <p>Filet de poisson blanc  Sauce Nantua Potée(L) aux épinards</p> <p><i>Fruit frais de saison</i></p> <p>Fruit frais de saison</p> <p>0</p>
lundi 27 avril 2026	mardi 28 avril 2026	jeudi 30 avril 2026	vendredi 1 mai 2026
<p> vacances de printemps</p>			

Nous vous proposons :



Poisson issu de la pêche durable



Plat Végétarien



Bananes issues du commerce équitable

Le légume du mois: l'épinard



Remarques

Allergènes : veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence totale d'allergènes ou de traces d'allergènes.



Repas contenant de la viande de porc

(*) Légumes de saison (calendrier des fruits et légumes de Wallonie)

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.