





Ecoles communales de Perwez

Menu de septembre 2024




lundi 23 septembre 2024	mardi 24 septembre 2024	jeudi 26 septembre 2024	vendredi 27 septembre 2024
Potage aux choux-fleurs* <i>Céleri</i>	Potage aux épinards* <i>Céleri</i>	Potage aux petits pois <i>Céleri</i>	Potage aux tomates* <i>Céleri</i>
Carbonade à la flamande Potée de céleri-rave* <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Vol-au-vent Riz blanc <i>Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Fusilli tricolore Sauce bolognaise (boeuf) Emmental râpé <i>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait</i>	Filet de poisson blanc Sauce hollandaise Potée aux carottes* <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Poissons, Soja</i>
Biscuit <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais 0	Mousse au chocolat <i>Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais 0
lundi 30 septembre 2024	mardi 1 octobre 2024	jeudi 3 octobre 2024	vendredi 4 octobre 2024
Potage aux lentilles vertes <i>Céleri</i>	Potage aux poireaux* <i>Céleri</i>	Potage aux tomates* <i>Céleri</i>	Potage aux carottes* <i>Céleri</i>
Goulash de bœuf à la hongroise (oignon, poivron, carotte)* Riz <i>Gluten, (blé), Lait</i>	Filet de poulet Compote de pommes* Pommes de terre nature <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</i>	Penne  Sauce quatre fromages et brocoli* <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>	Filet de lieu noir Sauce Nantua Potée au chou-fleur* <i>Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons</i>
Biscuit <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais 0	Flan au caramel <i>Lait</i>	Fruit frais 0

Nous vous proposons :

 Poisson issu de la pêche durable

 Plat Végétarien

 Bananes issues du commerce équitable

(*) Légumes de saison (calendrier des fruits et légumes de Wallonie)

Bonne rentrée
des classes !



Remarques

Allergènes : veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.



Repas contenant
de la viande de porc

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.