



## Ecoles communales de Perwez

### Menu octobre 2024

lundi 30 septembre 2024	mardi 1 octobre 2024	jeudi 3 octobre 2024	vendredi 4 octobre 2024
Potage aux lentilles vertes <i>Céleri</i>	Potage aux poireaux* <i>Céleri</i>	Potage aux tomates* <i>Céleri</i>	Potage au carottes* <i>Céleri</i>
Goulash de bœuf à la hongroise Riz <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait</i>	Filet de poulet Compote de pommes* Pommes de terre nature <i>Céleri, gluten, blé, orge</i>	Penne Sauce aux 4 fromages (gorgonzola, fromage italien, Emmentaler, fromage à la crème aux herbes) et brocoli* <i>Gluten, blé, lait, œuf</i>	Filet de lieu noir Sauce Nantua Potée au chou-fleur* <i>Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons</i>
Biscuit <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais 0	Flan au caramel <i>Lait</i>	Fruit frais 0
Lundi 07 octobre 2024	Mardi 08 octobre 2024	Jeudi 10 octobre 2024	Vendredi 11 octobre 2024
Potage au chou rave* <i>Céleri</i>	Potage aux lentilles corail <i>Céleri</i>	Minestrone <i>Céleri, Gluten, (blé), Oeuf</i>	Potage au Potiron* <i>Céleri</i>
Filet de poulet Sauce curry à l'ananas Riz aux petits légumes <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde</i>	Boulettes à la sauce tomates* et champignons* <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Spirelli Sauce carbonnara Fromage râpé <i>Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf</i>	Filet de lieu noir Épinards* à la crème Pommes de terre nature <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons, Soja</i>
Biscuit <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais 0	Mousse au chocolat <i>Lait</i>	Fruit frais 0
lundi 14 octobre 2024	mardi 15 octobre 2024	jeudi 17 octobre 2024	vendredi 18 octobre 2024
Potage andalou* <i>Céleri</i>	Potage aux brocolis* <i>Céleri</i>	Potage au poireau* <i>Céleri</i>	Potage au céleri rave* <i>Céleri</i>
Mignonette de porc Haricots verts* aux échalotes Pommes de terre au persil <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</i>	Vol-au-vent Riz blanc <i>Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Penne Sauce bolognaise végétarienne Fromage râpé <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>	Beignets de poisson Sauce tartare Potée aux carottes et potiron* <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Poissons</i>
Biscuit <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais 0	Yaourt aux fruits <i>Lait</i>	Fruit frais 0
lundi 21 octobre 2024	mardi 22 octobre 2024	jeudi 24 octobre 2024	vendredi 25 octobre 2024
Congé d'automne			
lundi 28 octobre 2024	mardi 29 octobre 2024	jeudi 31 octobre 2024	vendredi 1 novembre 2024
Congé d'automne			

#### Nous vous proposons :

- Produits d'origine belge
- Poisson issu de la pêche durable
- Plat Végétarien
- Bananes issues du commerce équitable
- Produits issus de l'agriculture responsable
- Légumes de saison (calendrier de l'IBGE)

Le légume



Le potiron !

#### Remarques

**Allergènes :** veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.



Repas contenant  
de la viande de porc

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.