

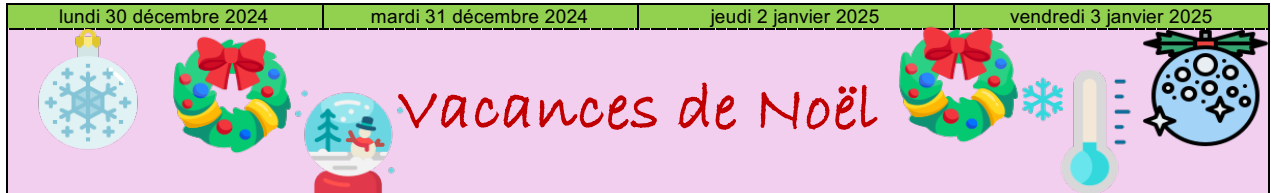


Ecoles communales de Perwez

Le légume du mois, c'est le champignon !



Menu de janvier 2025



lundi 30 décembre 2024	mardi 31 décembre 2024	jeudi 2 janvier 2025	vendredi 3 janvier 2025
lundi 6 janvier 2025 Potage aux carottes* <small>Céleri</small> Escalope de dinde panée Compote de pommes* Pommes de terre nature <small>Gluten, (blé), Lait</small> Biscuit <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</small>	mardi 7 janvier 2025 Potage aux poireaux* <small>Céleri</small> Boulettes à la sauce tomate Potée aux panais* <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait</small> Fruit frais <small>0</small>	jeudi 9 janvier 2025 Minestrone (carotte*, courgette, haricot vert, tomate, pâtes) <small>Céleri, Gluten, (blé), Oeuf</small> Pâtes Sauce carbonara <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</small> Yaourt aux fruits <small>Lait</small>	vendredi 10 janvier 2025 Potage au céleri-rave* <small>Céleri</small> Filet de merlu Velouté de poisson Épinards* à la crème Pommes de terre nature <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons</small> Fruit frais <small>0</small>

lundi 13 janvier 2025	mardi 14 janvier 2025	jeudi 16 janvier 2025	vendredi 17 janvier 2025
lundi 13 janvier 2025 Potage aux oignons* <small>Céleri</small> Vol-au-vent aux champignons* Riz blanc <small>Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Sulfites</small> Biscuit <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</small>	mardi 14 janvier 2025 Potage aux tomates <small>Céleri</small> Escalope de porc Jus au thym Carottes* glacées Pommes de terre nature <small>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja</small> Fruit frais <small>0</small>	jeudi 16 janvier 2025 Potage aux brocolis <small>Céleri, Fruits à coque, (amandes)</small> Pâtes Sauce bolognaise Fromage râpé <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</small> Pudding vanille <small>Lait</small>	vendredi 17 janvier 2025 Potage au potiron <small>Céleri</small> Filet de hoki Jus de poisson aux herbes Potée aux poireaux* <small>Céleri, Lait, Poissons</small> Fruit frais <small>0</small>

lundi 20 janvier 2025	mardi 21 janvier 2025	jeudi 23 janvier 2025	vendredi 24 janvier 2025
lundi 20 janvier 2025 Potage au céleri blanc* <small>Céleri</small> Filet de poulet Sauce aigre-douce Ananas Riz blanc <small>Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Soja</small> Biscuit <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</small>	mardi 21 janvier 2025 Potage aux épinards* <small>Céleri</small> Steak haché de bœuf Jus de viande Chou rouge aux pommes* Pommes de terre nature <small>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja</small> Fruit frais <small>0</small>	jeudi 23 janvier 2025 Potage andalou <small>Céleri</small> Pâtes au jambon et au fromage <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</small> Fromage blanc aux fruits <small>Lait</small>	vendredi 24 janvier 2025 Potage aux petits pois <small>Céleri</small> Filet de lieu Sauce Nantua Potée de céleri-rave* <small>Céleri, Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons</small> Fruit frais <small>0</small>

lundi 27 janvier 2025	mardi 28 janvier 2025	jeudi 30 janvier 2025	vendredi 31 janvier 2025
lundi 27 janvier 2025 Potage aux patates douces* <small>Céleri</small> Carbonade à la flamande Carottes* Pommes de terre nature <small>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja, Sulfites</small> Biscuit <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</small>	mardi 28 janvier 2025 Potage au céleri-rave* <small>Céleri</small> Sparingue de porc Jus moutardé Salade liégeoise et lardons <small>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</small> Fruit frais <small>0</small>	jeudi 30 janvier 2025 Potage aux chicons* <small>Céleri</small> Pâtes aux champignons* et dés de poulet Fromage râpé <small>Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf</small> Flan au caramel <small>Lait</small>	vendredi 31 janvier 2025 Potage aux tomates <small>Céleri</small> Fish stick Sauce tartare Potée aux légumes oubliés* <small>Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Poissons</small> Fruit frais de saison <small>0</small>

Nous vous proposons :

Poisson issu de la pêche durable

Plat Végétarien

Bananes issues du commerce équitable



Remarques

Allergènes : veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.

Repas contenant de la viande de porc

(*) Légumes de saison (calendrier des fruits et légumes de Wallonie)

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.