











Ecoles communales de Perwez








Le légume du mois:
le chou rouge

Menu de décembre 2024

lundi 2 décembre 2024	mardi 3 décembre 2024	jeudi 5 décembre 2024	vendredi 6 décembre 2024
Potage au cerfeuil (*) <i>Céleri</i>	Bouillon de légumes(carotte, céleri, poireau) et vermicelles <i>Céleri, Gluten, (blé)</i>	Potage andalou <i>Céleri</i>	Potage au cresson (*) <i>Céleri</i>
Goulash de bœuf à la hongroise Boulghour <i>Céleri, Gluten (blé, orge), Lait, Soja</i>	 Sauté de porc Carotte(*) au miel Pommes de terre <i>Lait</i>	Penne Sauce jambon et poireaux Fromage râpé <i>Gluten (blé), Lait, Oeuf</i>	Filet de poisson blanc Epinards à la crème Pommes de terre  <i>Céleri, Gluten (blé), Lait, Poissons</i>
Biscuit <i>Gluten (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais	Pudding vanille <i>Lait</i>	Surprise de Saint Nicolas <i>Fruits à coques (amande, noisette, noix de cajou, pistache), gluten (blé, orge)</i>
lundi 9 décembre 2024	mardi 10 décembre 2024	jeudi 12 décembre 2024	vendredi 13 décembre 2024
Potage au céleri rave (*) <i>Céleri</i>	Minestrone (carotte*, courgette, tomate, haricot vert, pâtes) <i>Céleri, gluten (blé), œuf</i>	Potage aux légumes oubliés(carotte, navet, topinambour, patate douce, oignon rouge)* <i>Céleri</i>	Potage aux oignons(*) <i>Céleri</i>
Vol au vent Riz aux légumes <i>Céleri, Gluten, (blé), seigle), Lait, moutarde, sulfites</i>	 Steak haché (bœuf) Chou rouge aux pommes (*) Pommes de terre nature <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, moutarde, œuf, Soja</i>	 Spirelli Sauce carbonara <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>	 Fishstick Sauce tartare Potée de carottes(*) <i>Gluten, (blé), Lait, moutarde, œuf, Poissons</i>
Biscuit <i>Gluten (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais	Fromage blanc aux fruits <i>Lait</i>	Banane 
lundi 16 décembre 2024	mardi 17 décembre 2024	jeudi 19 décembre 2024	vendredi 20 décembre 2024
Potage au chou vert (*) <i>Céleri</i>	Potage aux tomates <i>Céleri</i>	Potage au céleri vert (*) <i>Céleri</i>	Potage au potiron (*) <i>Céleri</i>
Blanc de volaille Compote de pommes et abricots Pomme de terre sautées <i>Lait</i>	 Saucisse de campagne Jus à la moutarde à l'ancienne Salsifis au beurre d'herbes Pommes de terre <i>Lait</i>	 Coquillettes Sauce bolognaise végétarienne Fromage râpé <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>	 Filet de lieu Sauce hollandaise Potée aux poireaux (*) <i>Céleri, Lait, Oeuf, Poissons</i>
Biscuit <i>Gluten (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais	Crème chocolat <i>Lait, Soja</i>	Fruit frais



Nous vous proposons :

-  Produits d'origine belge (L)
-  Poisson issu de la pêche durable
-  Plat Végétarien
-  Bananes issues du commerce équitable
-  Produits issus de l'agriculture responsable (AR)
- (*) Légumes de saison (calendrier de l'IBGE)

Remarques

Allergènes : veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence totale d'allergènes ou de traces d'allergènes.



Repas contenant de la viande de porc

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.

MIAM!

